

SALON ORGANISÉ PAR



Association Ici & Maintenant Etre

DIMANCHE 27 MARS

15:00	L'AROMATHÉRAPIE POUR LES ENFANTS ?	CO
16:00	Emmanuelle Tor	
	SPORT, BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET SANTÉ MENTAL	CO
	Training for Change	
	TOUS SAVOIR SUR LES PRODUITS MÉNAGERS	CO
	UFC QUE CHOISIR	
16:00	INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES	AT
17:00	Marie Duhamel	
	BAIN DE GONG	AT
	Antoine Bécot	
	LIBÉRER DU TEMPS POUR CE(UX) QUI COMPTE(NT) VRAIMENT POUR VOUS	CO
	Géraldine Vavon	
	LES ŒUFS DE YONI	CO
	Evelyne Placet	
	LES BONNES PRATIQUES ALIMENTAIRES POUR LES SÉNIORS	CO
	UFC QUE CHOISIR	

10:00	FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS	
19:00	Croix Blanche	
	GESTALT THERAPIE	
	Dominique Gulglielmi Mazet - prendre rdv sur le stand Cabinet C. Chaplin	
	MASSAGE CRANIEN	
	Fatimata SY LY - prendre rdv sur le stand Cabinet C. Chaplin	

PENDANT LE SALON

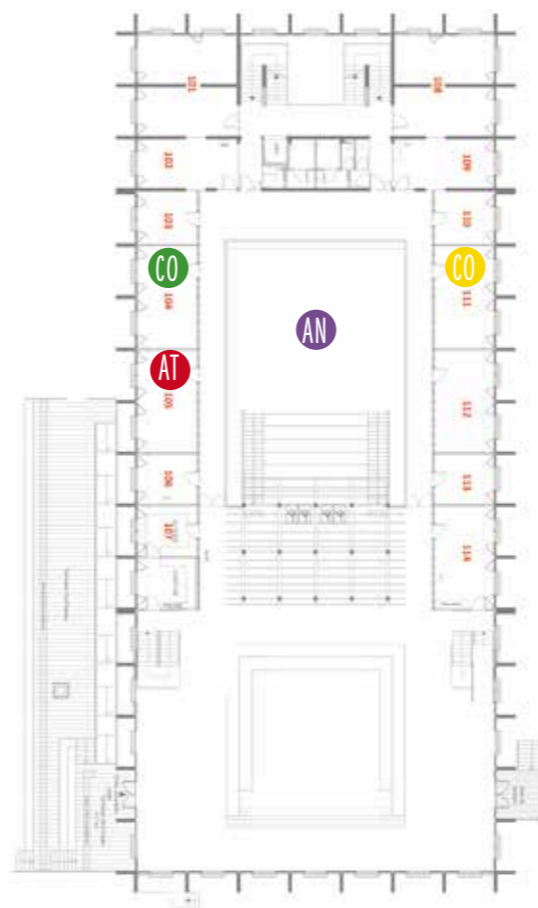
12:30	PÉRI QUOI ? - CRÉATION DE POCHOIR	AN
18:30	Shiry, artiste urbaine	
	LÂCHER-PRISE, ART THÉRAPIE - PEINTURE AVEC LES ENCRE	AN
	MbCréations	
	CIGAR BOX GUITARES	AN
	Les triplettes 2 Bonneville	
	ESPACE COLORIAGE ENFANT	AN
	Les triplettes 2 Bonneville	

EN PARTENARIAT AVEC



LA PISCINE
d'en Face

1 ÉTAGE



2 ÉTAGE



SALON VIVE LA VIE!

PRÉVENTION - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

2^{ÈME}
ÉDITION

26 & 27 MARS 2022

SAMEDI 10H À 22H - DIMANCHE 10H À 18H

PISCINE D'EN FACE - SAINTE GENEVIÈVE DES BOIS

ENTRÉE PAYANTE POUR LES + DE 18 ANS 5€
2€/ENTRÉE REVERSÉS EN SOUTIEN À L'UKRAINE



PROGRAMME

SALON VIVE LA VIE!

PRÉVENTION - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

2^{ÈME}
ÉDITION

AT AT CO CO AN AT

AT : ATELIER - CO : CONFÉRENCE - AN : ANIMATION

CHAQUE VIGNETTE DE COULEUR CORRESPOND À LA SALLE DE L'ÉVÈNEMENT

PROGRAMME

SAMEDI 26 MARS

11:30 12:00	J'AI PERDU MON ÂGE EN SAUTANT À LA CORDE <i>Compagnie Seule à plusieurs</i>	AN
12:00 13:00	YOGA DU RIRE <i>Maud Grenier</i>	AT
	COMMUNICATION EN 3D EN FAMILLE <i>Aurélie Chevalier</i>	AT
	POURQUOI ECRIRE SA BIOGRAPHIE ? <i>Marlene Louisor</i>	CO
	QUAND LA PHYSIQUE QUANTIQUE S'INVITE AU QUOTIDIEN <i>Vedacom</i>	CO
13:00 14:00	SIMPLIFIER SON QUOTIDIEN <i>Géraldine Varon</i>	AT
	MASSAGE SONORE <i>Antoine Bécot</i>	AT
	LE DEUIL ANIMALIER <i>Irène Combres</i>	CO
	DÉCOUVERTE DE LA ZOOTHÉRAPIE <i>Elodie Fellman</i>	CO
	MANGER ÉQUILIBRÉ AU JUSTE PRIX : ETIQUETAGE DES ALIMENTS ET CONSEILS ALIMENTAIRES <i>UFC QUE CHOISIR</i>	CO
14:00 15:00	BODYZEN <i>Cabinet Charlie Chaplin</i>	AT
	DÉPASSEMENT DE SOI BIEN ÊTRE ET MENTAL <i>Training for Change</i>	AT
	COMMENT RENFORCER SON IMMUNITÉ ? <i>Ouafae Ezzine</i>	CO
	HYPNOSE DE LA MAGIE À LA SCIENCE <i>Simon Belo</i>	CO
	PRENDRE SOIN DE SOI - ADOPTER LES BONNES POSTURES <i>Cédric Miloe Ostéo</i>	CO
15:00 16:00	ATELIER DÉCOUVERTE BIEN-ÊTRE YOGA ENFANTS / PARENTS <i>Aurélie Chevalier</i>	AT
	COMMENT ÉDUCER AVEC FERMETÉ ET BIENVEILLANCE <i>Emmanuelle Tor</i>	AT
	POURQUOI DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ ? <i>Frais et Prés</i>	CO
	LES 5 PILIERS DE LA VITALITÉ POUR RESTER EN BONNE SANTÉ <i>Marie Duhamel</i>	CO

	PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL ET DU CANCER DU SEIN <i>CRCDC-IDF - Dr Bernoux (Médecin coordonnateur Site de l'Essonne) - Dr Malla Osman (gastroentérologue)</i>	CO
16:00 17:00	ATELIER SOPHROLOGIE <i>Françoise Mercier</i>	AT
	YOGA DU RIRE <i>Maud Grenier</i>	AT
	SPORT, BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET SANTÉ MENTAL <i>Training for Change</i>	CO
	LIBÉRER DU TEMPS POUR CE(UX) QUI COMPTE(NT) VRAIMENT POUR VOUS <i>Géraldine Vavon</i>	CO
	HAPTONOMIE PÉRI NATALITÉ <i>Claude Bureau</i>	CO
17:00 18:00	BAIN DE GONG <i>Antoine Bécot</i>	AT
	INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES <i>Marie Duhamel</i>	AT
	LES ŒUFS DE YONI <i>Evelyne Placet</i>	CO
	L'AROMATHÉRAPIE POUR LES ENFANTS ? <i>Emmanuelle Tor</i>	CO
	LES DIFFÉRENTS RÉGIME ALIMENTAIRES DEVENIR VEGAN <i>UFC QUE CHOISIR</i>	CO
18:00 19:00	HARMONIE DE SON ENERGIE <i>Vedacom</i>	AT
	PREMIER PAS DANS L'HYPNOSE <i>Simon Belo</i>	AT
	QU'EST-CE QUE LA PNL ? <i>Bruno ALLAIRE</i>	CO
19:30 21:30	PROJECTION DU FILM SUGARLAND SUIVI D'UN DÉBAT <i>UFC QUE CHOISIR Cécile Moulin</i>	AN
10:00 19:00	FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS <i>Croix Blanche</i>	
	DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL <i>Dr Bernoux - prendre rdv à la conférence Prévention et Dépistage du cancer</i>	
	GESTALT THERAPIE <i>Dominique Gulglielmi Mazet - prendre rdv sur le stand Cabinet C. Chaplin</i>	
	MASSAGE CRANIEN <i>Fatimata SY LY - prendre rdv sur le stand Cabinet C. Chaplin</i>	

DIMANCHE 27 MARS

11:00 12:00	COMMUNICATION EN 3D EN FAMILLE <i>Aurélie Chevalier</i>	AT
	SIMPLIFIER SON QUOTIDIEN <i>Géraldine Vavon</i>	AT
	HYPNOSE DE LA MAGIE À LA SCIENCE <i>Simon Belo</i>	CO
	POURQUOI ECRIRE SA BIOGRAPHIE ? <i>Marlene Louisor</i>	CO
11:30 12:00	J'AI PERDU MON ÂGE EN SAUTANT À LA CORDE <i>Compagnie Seule à plusieurs</i>	AN
12:00 13:00	BODYZEN <i>Cabinet Charlie Chaplin</i>	AT
	MASSAGE SONORE <i>Antoine Bécot</i>	AT
	DÉCOUVERTE DE LA ZOOTHÉRAPIE <i>Elodie Fellman</i>	CO
	LE DEUIL ANIMALIER <i>Irène Combres</i>	CO
13:00 14:00	PREMIER PAS DANS L'HYPNOSE <i>Simon Belo</i>	AT
	ATELIER DE CHANT SPONTANÉ <i>Evelyne Placet</i>	AT
	COMMENT RENFORCER SON IMMUNITÉ ? <i>Ouafae Ezzine</i>	CO
	LES ALIMENTS ENRICHIS OU ALLÉGÉS SONT-ILS BON POUR LA SANTÉ ? <i>UFC QUE CHOISIR</i>	CO
14:00 15:00	SPORT, BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL, DÉPASSEMENT DE SOI <i>Training for Change</i>	AT
	DÉCOUVERTE BIEN-ÊTRE YOGA ENFANTS / PARENTS <i>Aurélie Chevalier</i>	AT
	LES 5 PILIERS DE LA VITALITÉ POUR RESTER EN BONNE SANTÉ <i>Marie Duhamel</i>	CO
	QU'EST-CE QUE LA PNL ? <i>Bruno ALLAIRE</i>	CO
	HAPTONOMIE, ART DE VIVRE <i>Claude Bureau</i>	CO
15:00 16:00	YOGA DU RIRE <i>Maud Grenier</i>	AT
	DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE <i>Françoise Mercier</i>	AT