

CONTACT : Jean-Luc mazet - 06.85.78.21.77  
jean-luc.mazet@orange.fr

# DOSSIER DE PRESSE



**SALON**  
**VIVE LA VIE!**  
PRÉVENTION - SANTÉ - BIEN-ÊTRE **2<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

**26 & 27 MARS 2022**  
PISCINE D'EN FACE  
SAINTE GENEVIÈVE DES BOIS  
**SAMEDI 10H À 22H**  
**DIMANCHE 10H À 18H**  
ENTRÉE PAYANTE POUR LES + DE 18 ANS 5€  
2€/ENTRÉE REVERSÉS EN SOUTIEN À L'UKRAINE

**STANDS**  
**ATELIERS**  
**CONFÉRENCES**  
**RESTAURATION SUR PLACE**  
PROGRAMME & INFOS  
[WWW.SALONVIVELAVIE.FR](http://WWW.SALONVIVELAVIE.FR)

ORGANISÉ PAR   
EN PARTENARIAT AVEC     

PROMOUVOIR LA PRÉVENTION, LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE



- 03 Un collectif pour le bien-être
- 04 2022 : Vive la vie en grand !
- 05 Nos visiteurs
- 06 Nos exposants
- 07 Nos conférences
- 08 Nos ateliers
- 09 Nos animations
- 10 Notre soutien au peuple ukrainien
- 11 Les éditions en chiffre
- 12 Pourquoi exposer ou être  
partenaire?
- 13 Notre lieu : La Piscine d'en  
Face
- 14 Contact presse



Association Ici & Maintenant Etre

### Association AIME

Jean-Luc MAZET

06.85.78.21.77

jean-luc.mazet@orange.fr

aime91.monsite-orange.fr



### LA BASE

Shirley Mayembo

06.61.29.35.21

contact@boutique-la-base.fr

www.boutique-la-base.fr



ÉNERGIE DU CORPS  
TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE

### ÉNERGIE DU CORPS

Jean-Yves QUESNEL

06.83.03.78.27

contact@energieducorps.fr

www.energieducorps.fr



L'agence qui crée des clients heureux

### ISAQ

Isabelle Quesnel

06.37.39.38.26

contact@isaq.fr

www.isaq.fr

## Un collectif pour le bien-être

En 2019, Jean-Luc Mazet crée le Salon Vive la Vie. Sa volonté : donner envie de prendre soin de soi.

Aujourd'hui, le salon toujours organisé par l'association AIME, réuni un collectif de 4 entités pour organiser la seconde édition. Tous animés par l'envie d'offrir des pistes de développement personnel et de mieux être.

ADRESSE : LA PISCINE D'EN FACE  
TÉLÉPHONE : 06.85.78.21.77  
SITE : WWW.SALONVIVELAVIE.FR  
FACEBOOK : @SALONVIVELAVIE  
INSTAGRAM : SALONVIVELAVIE



## 2022 : Vive la vie en grand !

Le salon « Vive La Vie », fort d'un premier salon ayant attiré plus de 300 personnes (femmes de 35 à 50 ans, ...), souhaite organiser une 2e édition en 2022, aux dates des 26 & 27 mars. La thématique fondamentale et socle de toute communication est « Prévention, bien-être et santé », avec cette année une orientation : vers les femmes entre 25 et 65 ans.

ADRESSE : LA PISCINE D'EN FACE  
TÉLÉPHONE : 06.85.78.21.77  
SITE : [WWW.SALONVIVELAVIE.FR](http://WWW.SALONVIVELAVIE.FR)  
FACEBOOK : @SALONVIVELAVIE  
INSTAGRAM : SALONVIVELAVIE



## Nos visiteurs

La motivation de notre cible : le bien-être à tout âge, quel que soit le parcours de vie.

Pour les visiteurs, le salon apporte une vision du bien-être et les moyens à mettre en œuvre pour être en bonne santé. Notre panel de professionnels présents répond à leurs questions et leur apporte des solutions.

Coté prévention, le salon leur propose des conseils, des échanges et de nombreuses conférences sur des besoins identifiés.

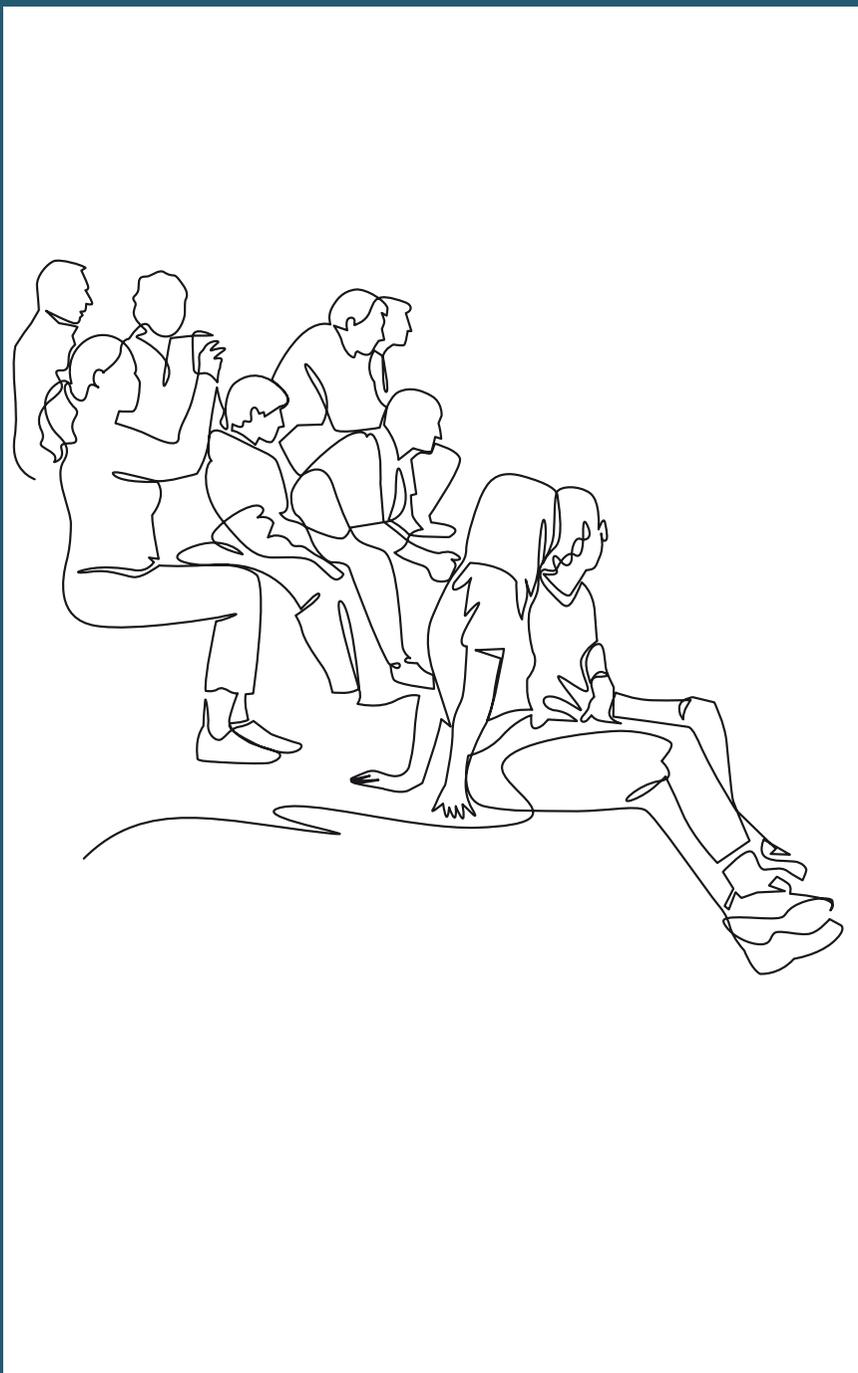


## Nos exposants



Répartis autour des trois thématiques prévention, santé & bien-être, le salon accueillera 36 exposants. Les inscrits sont les suivant :

1. Plante et tisane - Cocoon
2. Méditation - AIME
3. Sophrologie - Sens'Energy
4. Naturopathe - Marie Duhamel
5. Magnétiseur - Energie du Corps
6. Reflexologue - D'un pas léger
7. Produit d'entrepre bio - La base & Savonnerie l'alternative
8. Organisation familiale - Emmarôme & 38 Minutes
9. Restauration vegan/veggi - Le plongeur d'en face
10. Yoga du rire - Effleurescence
11. Hypnologue - Simon Belo
12. Magasin bio - Frais et prés
13. Coach sportif - Training for change
14. Premiers secours - La Croix Blanche
15. Coach enfant - Aurélie Chevalier
16. Aloe Vera - Capaloe
17. Apithérapie - Ouafae Ezzine
18. Salon massage-esthetique - C'Bio Institut
19. Cabinet praticiens - Cabinet Chaplin & Cabinet Appère
20. Zoothérapie - Média Zèbres
21. Massage sonore - Parentèse Sonore
22. Consommation - UFC Que Choisir
23. Coaching - Védacom - ABCoaching
24. Chamanisme - Gaianata
25. Prévention cancer - Ligue contre le cancer
26. Biographe - Des Mots pour une vie
27. Shiatsu - Lolinda Fernandes
28. Deuil animal - Option Bonheur
29. Bouillottes sèches - Chouettibou
30. Upcycling - L'atelier
31. Machine à thé - Théway
32. Photothérapie - Moaï for women
33. Prévention - CRCDC-IDF



## Nos conférences

Le salon Vive la Vie 2022, propose 19 conférences sur des thématiques variées autour de la prévention, du bien-être et de la santé. Deux salles accueilleront les exposants/conférenciers et la mezzanine mettra à l'honneur les conférenciers extérieurs.

1. Pourquoi Ecrire sa Biographie ? - Marlene Louisor
2. Le Deuil animalier - Irène Combres
3. Comment renforcer son immunité ? - Ouafae Ezzine
4. Pourquoi des compléments alimentaires pour le bien-être et la santé ? - Frais et Prés
5. Sport, bien-être physique et santé mentale - Training for Change
6. Les œufs de YONI - Evelyne Placet
7. Qu'est-ce que la PNL ? - Bruno ALLAIRE
8. Quand la physique Quantique s'invite au quotidien - Vedacom
9. Découverte de la Zoothérapie - Elodie Fellman
10. Hypnose de la magie à la science - Simon Belo
11. Les 5 piliers de la vitalité pour rester en bonne santé - Marie Duhamel
12. L'aromathérapie pour les enfants ? - Emmanuelle Tor
13. Libérer du temps pour ce(ux) qui compte(nt) vraiment pour vous - Géraldine Vavon
14. Manger équilibré au juste prix : Etiquetage des aliments et conseils alimentaires - UFC QUE CHOISIR
15. Prévention et Dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein - CRCDC-IDF
16. Hapto péri natalité - Claude Bureau
17. Les différents régime alimentaires devenir vegan - UFC QUE CHOISIR
18. SUGARLAND Suivi d'un débat - UFC QUE CHOISIR
19. Les bonnes postures au travail et à la maison - Miloé Cédric





## Nos ateliers

Quel que soit leurs envies, nos visiteurs exploreront le programme des 18 ateliers différents pour découvrir et tester les activités présentés sur le salon.

1. Yoga du rire - Maud Grenier
2. Simplifier son quotidien - Géraldine Varon
3. Bodyzen - Cabinet Charlie Chaplin
4. Découverte bien-être yoga enfants / parents - Aurélie Chevalier
5. Sophrologie - Françoise Mercier
6. Bain de gong - Antoine Bécot
7. Harmonie de son énergie - Vedacom
8. Communication en 3D en Famille - Aurélie Chevalier
9. Massage sonore - Antoine Bécot
10. Dépassement de soi
11. Bien être et mental - Training for Change
12. Comment éduquer avec fermeté et bienveillance - Emmanuelle Tor
13. Introduction aux huiles essentielles - Marie Duhamel
14. Premier pas dans L'hypnose - Simon Bellot
15. Formation aux gestes de Premiers secours - Croix Blanche
16. Dépistage du cancer colorectal - Dr Bernoux
17. Gestalt thérapie - Dominique Gulgielmi Mazet
18. Massage crânien - Fatimata Sy Ly



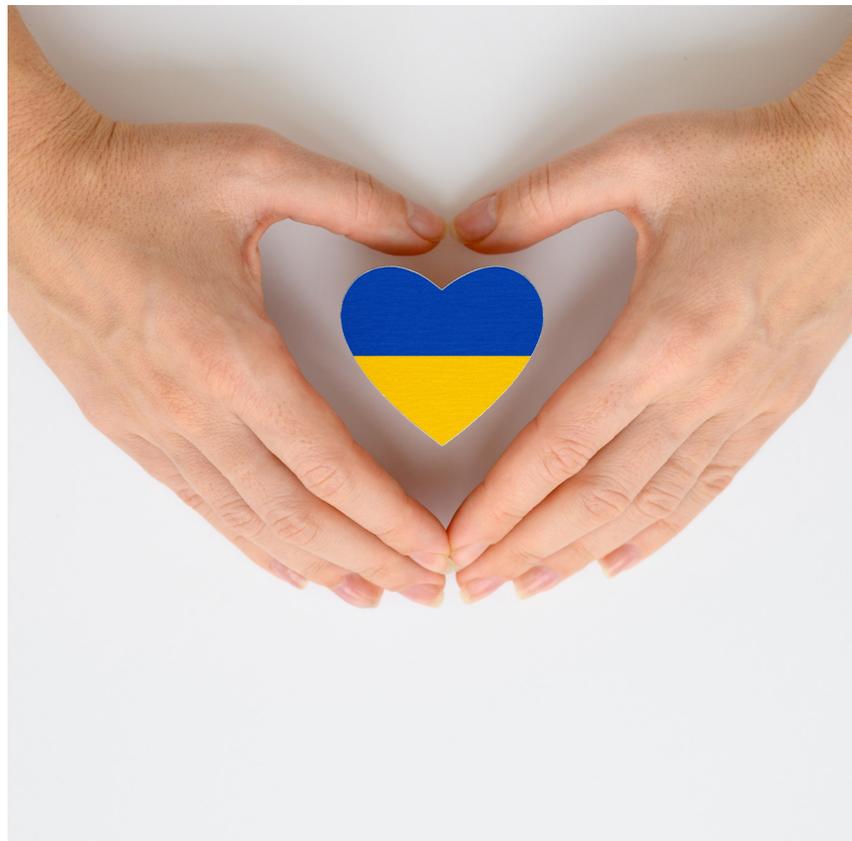
## Nos animations

En bonus tous au long du salon Vive la Vie, les visiteurs profiteront d'animations artistiques :

1. J'ai perdu mon âge en sautant à la corde - sortie de résidence - Cie Seule à plusieurs
2. Péri quoi ? - création de pochoir - Shiry, artiste urbaine
3. Lâcher-prise, Art thérapie - peinture avec les encres - MbCréations
4. Cigar Box Guitares - Les triplettes 2 Bonneville
5. Espace coloriage enfant - Les triplettes 2 Bonneville



*En soutien au peuple ukrainien, le salon Vive la Vie reversera 2€ par entrée à une association caritative.*





## La première édition en chiffre

Des visiteurs et des exposants heureux et détendus.

300

Visiteurs

24

Exposants

13

Conférences

37

Ateliers

## La seconde édition en chiffre

5

Animations artistiques

36

Exposants

34

Conférences

34

Ateliers

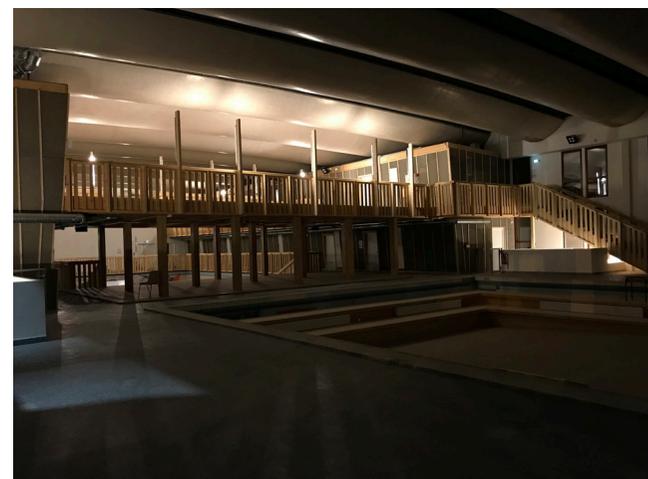
## Pourquoi exposer ou être partenaire?

- 
- Un plan de communication déployé en local
- 
- Une visibilité augmenté pour votre activité grâce aux supports digitaux :
    - site internet,
    - médias sociaux,
    - flyers,
    - affiches,
    - relations presse et publiques.
- 
- Une opportunité unique d'accroître sa notoriété auprès des clients, partenaires et des acteurs de la prévention, de la santé et du bien-être au niveau local.
- 



# Notre lieu : La Piscine d'en Face

Ce tiers lieu est devenu incontournable à Sainte Geneviève des Bois et dans l'agglomération de Coeur Essonne. Certains se rappelleront leurs premières brasses dans le grand bassin, pour les autres ce sera la découverte d'un espace singulier en Essonne.



AIME

Jean-Luc Mazé

La Piscine d'en Face

14 rue Léo Lagrange

91700 Sainte Geneviève des Bois

Tél. 06.85.78.21.77

Mail : [jean-luc.mazet@orange.fr](mailto:jean-luc.mazet@orange.fr)

Site : [www.salonvivelavie.fr](http://www.salonvivelavie.fr)

Facebook : @salonViveLaVie

Instagram : salonvivelavie

**CONTACT  
PRESSE**



**SALON**  
**VIVE LA VIE!**  
PRÉVENTION - SANTÉ - BIEN-ÊTRE **2<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

**26 & 27 MARS 2022**  
PISCINE D'EN FACE  
SAINTE GENEVIÈVE DES BOIS  
**SAMEDI 10H À 22H**  
**DIMANCHE 10H À 18H**  
ENTRÉE PAYANTE POUR LES + DE 18 ANS 5€  
2€/ENTRÉE REVERSÉS EN SOUTIEN À L'UKRAINE

**STANDS  
ATELIERS  
CONFÉRENCES  
RESTAURATION SUR PLACE**  
PROGRAMME & INFOS  
[WWW.SALONVIVELAVIE.FR](http://WWW.SALONVIVELAVIE.FR)

ORGANISÉ PAR  EN PARTENARIAT AVEC     